

ADAM LUNDEGARD

+1 (301) 752-3489 | alundeg@g.clemson.edu | LinkedIn: Adam Lundegard | Nacionalidad: EE. UU

EDUCACIÓN

UNIVERSIDAD DE CLEMSON

Licenciatura en Artes | Lengua y Negocios Internacionales

Idioma de Enfoque: español/castellano

Clemson, South Carolina

diciembre 2024

GPA: 3.41/4.0

Equipo de Fútbol Masculino de la Universidad de Clemson | Capitán

julio 2021 – diciembre 2024

- Gestioné un horario completo de cursos con 20-40 horas de entrenamiento, reuniones y revisión de videos.
- Actué como intermediario entre los entrenadores y 30 jugadores para alcanzar objetivos a corto y largo plazo.
- Establecí la cultura del programa definiendo metas del equipo, estándares de comportamiento y actividades de integración.
- Facilité reuniones semanales, manejé conflictos interpersonales, establecí agendas semanales y colaboré con miembros del equipo para obtener consenso en los objetivos de la temporada.
- Campeón Nacional de la NCAA División 1 en 2021 y 2023.

Universidad de Salamanca – Programa de Inmersión Lingüística

mayo 2024 – junio 2024

- Me sumergí en la cultura y lengua de Salamanca, España, adquiriendo un mayor entendimiento cultural y lingual.

EXPERIENCIA LABORAL

UNIVERSIDAD DE CLEMSON | DIVISIÓN DE FINANZAS Y OPERACIONES

Clemson, South Carolina

Pasante de Transformación Empresarial | Pasantía de 160 horas

agosto 2024 – presente

- Trabajo debajo de un gestor estratégico de proyectos dentro la oficina del vicepresidente ejecutivo y director de operaciones.
- Apoyo en la evaluación comparativa, mapeo y alineación de proyectos estratégicos de acuerdo con los objetivos divisionales.
- Hago informes e infográficos para los clientes, incluyendo mapas de procesos, diagramas y manuales.
- Investigo y creo herramientas para procesar cambios y plantillas para apoyar desafíos de comunicación.

LOUDOUN UNITED FC

Loudoun County, Virginia

Futbolista Profesional

junio 2019 – julio 2021

- Jugué en el United Soccer League con un contrato aficionado para mantener la elegibilidad de la NCAA.
- Formé parte del grupo de liderazgo para establecer la cultura, metas y estándares del equipo.
- Cambié a escuela en línea para completar las ultimas 2 años de la escuela secundaria y participar en todos los eventos del equipo.

ENTRENADOR PERSONAL DE FUTBOL

La Plata, Maryland

Contratista Independiente

agosto 2019 – mayo 2021

- Organicé, diseñé, y dirigí sesiones de entrenamiento individuales, en grupos pequeños y en equipo largo.
- Entrené a jugadores jóvenes entre la edad de 4 y 18 enfocando en el desarrollo de los habilidades mentales, físicas y técnicas para mejorar el rendimiento de los clientes.

LIDERAZGO & SERVICIO

OCONEE COUNTY SCHOOLS

Walhalla, South Carolina

Mentor de Estudiantes Hispanohablante

enero 2024 – presente

- Actué como recurso para estudiantes de primaria recién llegados de América Central.
- Ayudé en el desarrollo e integración de los jóvenes inmigrantes asistiendo a reuniones semanales.

TIGER LEADERSHIP ACADEMY

Clemson, South Carolina

Programa del Desarrollo de Liderazgo de Estudiantes Atletas

enero 2022 – mayo 2024

- Completé un programa de 3 años enfocado en el liderazgo personal, el liderazgo de grupos pequeños y el liderazgo de grupos grandes.

HABILIDADES

Bilingüe en español e inglés

Microsoft Teams & Aplicaciones

Fuerte Comunicación Interpersonal